

L'Istituto

organizza

un workshop di approfondimento sul tema

## **GESTIONE DELLO STRESS E BIOFEEDBACK TRAINING: APPLICAZIONI PER LA PERSONA E PER L'ORGANIZZAZIONE**

con il Patrocinio di

**Ordine degli Psicologi del Veneto**

venerdì, 5 ottobre 2012  
dalle ore 14.00 alle ore 18.00  
Aula Rutelli dell'Istituto  
Via Valerio Flacco, 10 - PADOVA



Il workshop si propone di dar vita ad un approfondimento delle potenzialità – di ricerca, cliniche e organizzative – del biofeedback training nella gestione dello stress in prospettiva interdisciplinare. La trattazione del tema prevede anche momenti di dimostrazione pratica di tale tecnica.

**14.00 Saluti e introduzione ai lavori**

*Marco Nicolussi*, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Veneto  
*Nicola A. De Carlo*, Professore Ordinario di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni dell'Università di Padova  
*Emilio Garbin*, Dirigente Medico Neurologo – ULSS 15 Alta Padovana

**14.20 Neuropsicologia per il biofeedback: aspetti clinici e di ricerca**

*Diego Ruzza*, Neuropsicologo – ULSS 21 Legnago

**15.00 Biofeedback training: la conoscenza di sé nella gestione dello stress**

*Diletta Covre*, Psicologa Psicoterapeuta

15.50 Tea time

**16.10 Respirazione e stato meditativo: quali benefici?**

*Giuseppe Pastò*, Architetto, Istruttore Federale di Yoga

**16.50 Biofeedback training: una dimostrazione pratica**

*Diletta Covre* e *Giuseppe Pastò*

**17.10 Prospettive teoriche e applicative per la persona e per l'organizzazione: l'esperienza formativa di Psiop**

*Laura Dal Corso*, Professore Aggregato di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni dell'Università di Padova

**17.30 Approfondimenti e discussione**

*Diletta Covre*, *Laura Dal Corso*, *Nicola A. De Carlo*, *Emilio Garbin*, *Giuseppe Pastò*, *Diego Ruzza*

18.00 Conclusione dei lavori

*Ingresso libero per professionisti e studiosi, previa iscrizione via e-mail all'indirizzo [info@psiop.it](mailto:info@psiop.it), per un numero massimo di 40 persone.*