

L'Istituto

organizza

*un workshop di approfondimento sul tema*

## **UN REGALO D'EMOZIONI**

con il Patrocinio

**dell'Ordine degli Psicologi del Veneto**

venerdì 21 dicembre 2012

dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Aula Rutelli dell'Istituto

Via Valerio Flacco, 10 – PADOVA



Con questo secondo evento sul tema delle emozioni, attraverso la metafora del dono e una metodologia attiva e interattiva, ci proponiamo di dar vita ad una riflessione condivisa e di fare esperienza dei processi in cui esse sono coinvolte: dal riconoscimento ad una loro gestione consapevole nelle diverse situazioni di vita personale e professionale, nonché di presentare un possibile percorso di ricerca e di intervento.

**14.00 Saluti e introduzione ai lavori**

*Laura Dal Corso, Professore Aggregato di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Università di Padova*

*Marco Nicolussi, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Veneto*

**14.20 "Il dono che vorrei": quali alternative possiamo percorrere?**

*Elena Pendini, Psicologa*

**14.50 "Apriamo il nostro dono": ruolo e significati delle emozioni**

*Giulio Mazzocco, Psicologo*

**15.30 Dall'azione alle emozioni: un'esercitazione**

*Giulio Mazzocco, Elena Pendini*

**16.00 Pausa caffè**

**16.20 "Custodiamo il nostro dono": la consapevolezza di sé come risorsa**

*Elena Pendini, Psicologa*

**17.00 Cuore ed emozioni: un percorso di salute nella regolazione dello stress con il biofeedback training**

*Diletta Covre, Psicologa Psicoterapeuta*

**17.40 Approfondimenti e discussione**

*Diletta Covre, Laura Dal Corso, Giulio Mazzocco, Elena Pendini*

**18.00 Conclusione dei lavori**

*Ingresso libero per professionisti e studiosi, previa iscrizione tramite apposito form presente nel sito [www.psiop.it](http://www.psiop.it) o via e-mail all'indirizzo [info@psiop.it](mailto:info@psiop.it).*

*Esauriti i posti nell'Aula dell'evento, sarà possibile seguire i lavori in videoconferenza interattiva presso le Aule adiacenti all'interno dell'Istituto.*